



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Brancoveanu, Radu

□□□: 1:26:38

□□: F8 Lotus Triathlon

□□: 52

□□: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

□□□□□/□□□: 65 (of 79)

□□□□□/□: 51 (of 60)

□□□□□□: 58:58

□□□□:

AK40 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□: 17(of 18)

□□□□□□□: 1:03:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	17:22	23:09	16	6:26	48	6:27	0.75	17:22	23:09	16	6:26	48	6:27
Wechsel S -> R	-	2:36	-	17	1:36	54	1:46	0.75	19:58	26:37	18	8:01	55	8:05
Schwimmen □□□	0.75	19:58	26:37	18	8:01	55	8:05	0.75	19:58	26:37	18	8:01	55	8:05
Rad netto	20.00	37:08	1:51	17	6:23	49	9:19	20.75	57:06	2:45	18	14:00	52	17:16
Wechsel R -> L	-	2:17	-	18	1:18	56	1:34	20.75	59:23	2:51	18	15:18	53	18:43
Rad □□□	20.00	39:25	1:58	17	7:27	50	10:46	20.75	59:23	2:51	18	15:18	53	18:43
Lauf	5.00	27:15	5:27	16	7:22	50	8:57	25.75	1:26:38	3:21	17	22:40	51	27:40