



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

TBBT-Team

□□□: 1:14:39

□□: TBBT-Team

□□: 258

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 7 (of 15)

Jedermann Staffeltriathlon (500 m, 20 km, 5 km)

□□□□□/□: 6 (of 12)

□□□□□□: 1:00:43

□□□□:

□□□□□: 6(of 12)

Staffel Männer

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.50	8:03	16:06	1	-	1	-	0.50	8:03	16:06	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	0:39	-	2	0:01	2	0:01	0.50	8:42	17:23	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.50	8:42	17:23	1	-	1	-	0.50	8:42	17:23	1	-	1	-
Rad netto	20.00	38:13	1:54	7	8:11	7	8:11	20.50	46:55	2:17	6	6:58	6	6:58
Wechsel R -> L	-	0:47	-	4	0:02	4	0:02	20.50	47:42	2:19	6	7:00	6	7:00
Rad □□□	20.00	39:00	1:57	7	8:13	7	8:13	20.50	47:42	2:19	6	7:00	6	7:00
Lauf	5.00	26:57	5:23	9	7:53	9	7:53	25.50	1:14:39	2:55	6	13:56	6	13:56