



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

Ergebnis

Erkelenz, Eva

Zeit: 1:29:00

Club: LSV07

Start: 210

Distanz: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

Teilnehmer: 72 (of 79)

Platz: 15 (of 19)

Bestzeit: 1:05:52

Kategorie:

AK40 weiblich (40-49 Jahre)

Platz: 1 (of 4)

Bestzeit: 1:29:00

Disziplin

Zeit

Platz

Disziplin	km	Zeit	min/km	-	-	Platz	Zeit	km	Zeit	min/km	-	-	Platz	Zeit
Schwimmen nett	0.75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53	0.75	19:07	25:29	3	3:28	18	8:53
Wechsel S -> R	-	1:59	-	1	-	15	1:04	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Schwimmen	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57	0.75	21:06	28:08	2	2:32	17	9:57
Rad netto	20.00	40:15	2:00	2	3:35	16	8:12	20.75	1:01:21	2:57	2	6:07	16	18:09
Wechsel R -> L	-	1:48	-	2	0:35	17	0:51	20.75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Rad	20.00	42:03	2:06	2	2:36	16	9:03	20.75	1:03:09	3:02	2	5:08	17	19:00
Lauf	5.00	25:51	5:10	2	2:07	10	5:41	25.75	1:29:00	3:27	1	-	15	23:08