



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Möller, Samuel

□□□: 20:59

□□: Tri-team Gießen

□□: 815

Enduro Long Men

□□□□□/□□□: 2 (of 16)

□□□□□/□: 2 (of 10)

□□□□□□: 20:43

□□□□:

□□□□□: 2(of 10)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Schwimmen nett	0.20	3:23	16:54	1	-	1	-	0.20	3:23	16:54	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:09	-	5	0:12	5	0:12	0.20	4:32	22:39	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.20	4:32	22:39	1	-	1	-	0.20	4:32	22:39	1	-	1	-
Rad netto	5.00	11:05	2:13	3	0:17	3	0:17	5.20	15:37	3:00	2	0:02	2	0:02
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:03	2	0:03	5.20	16:29	3:10	1	-	1	-
Rad □□□	5.00	11:57	2:23	4	0:15	4	0:15	5.20	16:29	3:10	1	-	1	-
Lauf	1.00	4:30	4:30	3	0:16	3	0:16	-	20:59	-	2	0:16	2	0:16