



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Schmähl, Luca

□□□: 37:55

□□: Ludwigshafener SV07

□□: 878

□□: 12.90 km

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

□□□□□/□□□: 4 (of 19)

□□□□□/□: 3 (of 10)

□□□□□□: 36:57

□□□□:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□□□: 3(of 10)

□□□□□□□: 36:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:28	18:39	9	1:19	9	1:19	0.40	7:28	18:39	9	1:19	9	1:19
Wechsel S -> R	-	1:16	-	5	0:08	5	0:08	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27
Schwimmen □□□	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27	0.40	8:44	21:49	10	1:27	10	1:27
Rad netto	10.00	18:07	1:48	3	0:32	3	0:32	10.40	26:51	2:34	5	1:59	5	1:59
Wechsel R -> L	-	0:50	-	2	0:02	2	0:02	10.40	27:41	2:39	5	2:01	5	2:01
Rad □□□	10.00	18:57	1:53	3	0:34	3	0:34	10.40	27:41	2:39	5	2:01	5	2:01
Lauf	2.50	10:14	4:05	1	-	1	-	12.90	37:55	2:56	3	0:58	3	0:58