



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Brenker, Lion

□□□: 38:56

□□: SV 1911 Traisa

□□: 856

□□: 12.90 km

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

□□□□□/□□□: 6 (of 19)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 36:57

□□□□:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 36:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	6:52	17:09	5	0:43	5	0:43	0.40	6:52	17:09	5	0:43	5	0:43
Wechsel S -> R	-	1:17	-	7	0:09	7	0:09	0.40	8:09	20:22	5	0:52	5	0:52
Schwimmen □□□	0.40	8:09	20:22	5	0:52	5	0:52	0.40	8:09	20:22	5	0:52	5	0:52
Rad netto	10.00	18:32	1:51	5	0:57	5	0:57	10.40	26:41	2:33	3	1:49	3	1:49
Wechsel R -> L	-	0:53	-	5	0:05	5	0:05	10.40	27:34	2:39	3	1:54	3	1:54
Rad □□□	10.00	19:25	1:56	5	1:02	5	1:02	10.40	27:34	2:39	3	1:54	3	1:54
Lauf	2.50	11:22	4:32	5	1:08	5	1:08	12.90	38:56	3:01	5	1:59	5	1:59