



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Schott, Linus

□□□: 40:36

□□: Alzey

□□: 852

□□: 12.90 km

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

□□□□□/□□□: 8 (of 19)

□□□□□/□: 7 (of 10)

□□□□□□: 36:57

□□□□:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 36:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.40	7:26	18:34	8	1:17	8	1:17	0.40	7:26	18:34	8	1:17	8	1:17
Wechsel S -> R	-	1:10	-	2	0:02	2	0:02	0.40	8:36	21:29	8	1:19	8	1:19
Schwimmen □□□	0.40	8:36	21:29	8	1:19	8	1:19	0.40	8:36	21:29	8	1:19	8	1:19
Rad netto	10.00	19:16	1:55	7	1:41	7	1:41	10.40	27:52	2:40	8	3:00	8	3:00
Wechsel R -> L	-	0:57	-	8	0:09	8	0:09	10.40	28:49	2:46	8	3:09	8	3:09
Rad □□□	10.00	20:13	2:01	7	1:50	7	1:50	10.40	28:49	2:46	8	3:09	8	3:09
Lauf	2.50	11:47	4:42	6	1:33	6	1:33	12.90	40:36	3:08	7	3:39	7	3:39