



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Schmid, Linus

□□□: 20:43

□□: Mannheim

□□: 820

Enduro Long Men

□□□□□/□□□: 1 (of 16)

□□□□□/□: 1 (of 10)

□□□□□□: 20:43

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:50	19:10	3	0:27	3	0:27	0.20	3:50	19:10	3	0:27	3	0:27
Wechsel S -> R	-	0:57	-	1	-	1	-	0.20	4:47	23:54	3	0:15	3	0:15
Schwimmen □□□	0.20	4:47	23:54	3	0:15	3	0:15	0.20	4:47	23:54	3	0:15	3	0:15
Rad netto	5.00	10:48	2:09	1	-	1	-	5.20	15:35	2:59	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:54	-	5	0:05	5	0:05	5.20	16:29	3:10	1	-	1	-
Rad □□□	5.00	11:42	2:20	1	-	1	-	5.20	16:29	3:10	1	-	1	-
Lauf	1.00	4:14	4:14	1	-	1	-	-	20:43	-	1	-	1	-