



# 21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

0000

Seidler, Lasse

000: 42:45

00: Mühlthal

00: 857

00: 12.90 km

Jugend Triathlon (400 m, 10 km, 2,5 km)

00000/000: 11 (of 19)

00000/0: 9 (of 10)

000000: 36:57

0000:

männliche Jugend B (14+15 Jahre)

00000: 9(of 10)

0000000: 36:57

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
Schwimmen nett	0.40	6:54	17:15	6	0:45	6	0:45	0.40	6:54	17:15	6	0:45	6	0:45
Wechsel S -> R	-	1:14	-	4	0:06	4	0:06	0.40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51
Schwimmen 000	0.40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51	0.40	8:08	20:19	4	0:51	4	0:51
Rad netto	10.00	20:49	2:04	10	3:14	10	3:14	10.40	28:57	2:47	10	4:05	10	4:05
Wechsel R -> L	-	0:52	-	4	0:04	4	0:04	10.40	29:49	2:52	9	4:09	9	4:09
Rad 000	10.00	21:41	2:10	10	3:18	10	3:18	10.40	29:49	2:52	9	4:09	9	4:09
Lauf	2.50	12:56	5:10	9	2:42	9	2:42	12.90	42:45	3:18	9	5:48	9	5:48