



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Kappel, Johannes

□□□: 58:58

□□: Trivolution Action Crew

□□: 5

□□: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

□□□□□/□□□: 1 (of 79)

□□□□□/□: 1 (of 60)

□□□□□□: 58:58

□□□□:

AK20 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 58:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	11:11	14:54	2	0:16	4	0:16	0.75	11:11	14:54	2	0:16	4	0:16
Wechsel S -> R	-	0:50	-	1	-	1	-	0.75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08
Schwimmen □□□	0.75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08	0.75	12:01	16:01	2	0:08	4	0:08
Rad netto	20.00	27:49	1:23	1	-	1	-	20.75	39:50	1:55	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:50	-	1	-	2	0:07	20.75	40:40	1:57	1	-	1	-
Rad □□□	20.00	28:39	1:25	1	-	1	-	20.75	40:40	1:57	1	-	1	-
Lauf	5.00	18:18	3:39	1	-	1	-	25.75	58:58	2:17	1	-	1	-