



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Glos, Emil

□□□: 22:41

□□: Viernheim

□□: 819

□□: 6.20 km

Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

□□□□□/□□□: 5 (of 16)

□□□□□/□: 5 (of 10)

□□□□□□: 20:43

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	3:54	19:30	4	0:31	4	0:31	0.20	3:54	19:30	4	0:31	4	0:31
Wechsel S -> R	-	1:05	-	4	0:08	4	0:08	0.20	4:59	24:54	4	0:27	4	0:27
Schwimmen □□□	0.20	4:59	24:54	4	0:27	4	0:27	0.20	4:59	24:54	4	0:27	4	0:27
Rad netto	5.00	12:07	2:25	5	1:19	5	1:19	5.20	17:06	3:17	4	1:31	4	1:31
Wechsel R -> L	-	0:52	-	2	0:03	2	0:03	5.20	17:58	3:27	4	1:29	4	1:29
Rad □□□	5.00	12:59	2:35	5	1:17	5	1:17	5.20	17:58	3:27	4	1:29	4	1:29
Lauf	1.00	4:43	4:43	5	0:29	5	0:29	6.20	22:41	3:39	5	1:58	5	1:58