



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Keßler, Lene

□□□: 22:55

□□: Nauheim

□□: 806

□□: 6.20 km

Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

□□□□□/□□□: 6 (of 16)

□□□□□/□: 1 (of 6)

□□□□□□: 22:55

□□□□:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	4:36	22:59	1	-	1	-	0.20	4:36	22:59	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:03	-	1	-	1	-	0.20	5:39	28:15	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.20	5:39	28:15	1	-	1	-	0.20	5:39	28:15	1	-	1	-
Rad netto	5.00	11:43	2:20	1	-	1	-	5.20	17:22	3:20	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	0:51	-	1	-	1	-	5.20	18:13	3:30	1	-	1	-
Rad □□□	5.00	12:34	2:30	1	-	1	-	5.20	18:13	3:30	1	-	1	-
Lauf	1.00	4:42	4:42	1	-	1	-	6.20	22:55	3:41	1	-	1	-