



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Sandor, Noah

□□□: 24:16

□□: Maxdorf

□□: 814

□□: 6.20 km

Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

□□□□□/□□□: 7 (of 16)

□□□□□/□: 6 (of 10)

□□□□□□: 20:43

□□□□:

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 20:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	4:51	24:14	6	1:28	6	1:28	0.20	4:51	24:14	6	1:28	6	1:28
Wechsel S -> R	-	1:20	-	6	0:23	6	0:23	0.20	6:11	30:55	6	1:39	6	1:39
Schwimmen □□□	0.20	6:11	30:55	6	1:39	6	1:39	0.20	6:11	30:55	6	1:39	6	1:39
Rad netto	5.00	12:12	2:26	6	1:24	6	1:24	5.20	18:23	3:32	6	2:48	6	2:48
Wechsel R -> L	-	0:54	-	5	0:05	5	0:05	5.20	19:17	3:42	6	2:48	6	2:48
Rad □□□	5.00	13:06	2:37	6	1:24	6	1:24	5.20	19:17	3:42	6	2:48	6	2:48
Lauf	1.00	4:59	4:59	7	0:45	7	0:45	6.20	24:16	3:54	6	3:33	6	3:33