



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Klevenz, Christian

□□□: 1:14:49

□□: ASG Tria Hockenheim

□□: 28

□□: 25.75 km

Sprint Triathlon (750 m, 20 km, 5 km)

□□□□□/□□□: 32 (of 79)

□□□□□/□: 29 (of 60)

□□□□□□: 58:58

□□□□:

AK30 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□: 11(of 16)

□□□□□□□: 1:03:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00	0.75	14:55	19:53	11	3:51	30	4:00
Wechsel S -> R	-	1:41	-	14	0:45	43	0:51	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43
Schwimmen □□□	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43	0.75	16:36	22:08	12	4:36	34	4:43
Rad netto	20.00	33:41	1:41	10	3:57	22	5:52	20.75	50:17	2:25	10	6:46	27	10:27
Wechsel R -> L	-	1:14	-	9	0:20	23	0:31	20.75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51
Rad □□□	20.00	34:55	1:44	10	4:16	21	6:16	20.75	51:31	2:28	11	7:05	29	10:51
Lauf	5.00	23:18	4:39	12	4:23	31	5:00	25.75	1:14:49	2:54	11	11:19	29	15:51