



21. EWR Triathlon Lampertheim

Lampertheim / 26.06.2016

□□□□

Kappes, Kea

□□□: 26:17

□□: SV 1911 Traisa

□□: 802

□□: 6.20 km

Schüler B Triathlon (200 m, 5 km, 1,0 km)

□□□□□/□□□: 9 (of 16)

□□□□□/□: 2 (of 6)

□□□□□□: 22:55

□□□□:

weibliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□: 2(of 6)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.20	5:28	27:19	4	0:52	4	0:52	0.20	5:28	27:19	4	0:52	4	0:52
Wechsel S -> R	-	1:21	-	2	0:18	2	0:18	0.20	6:49	34:04	4	1:10	4	1:10
Schwimmen □□□	0.20	6:49	34:04	4	1:10	4	1:10	0.20	6:49	34:04	4	1:10	4	1:10
Rad netto	5.00	13:12	2:38	2	1:29	2	1:29	5.20	20:01	3:50	2	2:39	2	2:39
Wechsel R -> L	-	1:05	-	5	0:14	5	0:14	5.20	21:06	4:03	2	2:53	2	2:53
Rad □□□	5.00	14:17	2:51	2	1:43	2	1:43	5.20	21:06	4:03	2	2:53	2	2:53
Lauf	1.00	5:11	5:11	2	0:29	2	0:29	6.20	26:17	4:14	2	3:22	2	3:22