



9. Via Solutions Staffellauf

Moorgrund Pummpälzsteg / 18.09.2016

□□□□

Aleas Laufmänner I

□□: Aleas Laufmänner I

□□: 3

□□: 53.70 km

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

□□□□:

Männerstaffel Lauf

□□□: 4:26:06

□□: 11.95 km/h

□□□□: 4:58 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 12)

□□□□□/□: 2 (of 9)

□□□□□□: 3:52:27

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 3:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kulturscheune	10.90	46:32	4:16	1	-	1	-	10.90	46:32	4:16	1	-	1	-	
Hubertushaus	10.50	57:51	5:30	5	12:42	5	12:42	21.40	1:44:23	4:52	2	9:50	2	9:50	
Wartburg	10.90	55:52	5:07	5	6:18	5	6:18	32.30	2:40:15	4:57	2	15:51	2	15:51	
Hubertushaus	10.90	55:11	5:03	2	5:17	2	5:17	43.20	3:35:26	4:59	2	21:08	2	21:08	
Gumpelstadt	10.50	50:40	4:49	3	12:31	3	12:31	53.70	4:26:06	4:57	2	33:39	2	33:39	