



9. Via Solutions Staffellauf

Moorgrund Pummpälzsteg / 18.09.2016

□□□□

Aleas Nordicmännen

□□: Aleas Nordicmännen
 □□: 17

□□: 53.70 km

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-NW (5x11 km)

□□□□:

Männerstaffel Nordic Walking

□□□: 7:49:40

□□: 6.77 km/h
 □□□□: 8:45 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 7)

□□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 7:30:18

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 7:30:18

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kulturscheune	10.50	1:40:44	9:35	4	11:04	4	11:04	10.50	1:40:44	9:35	4	11:04	4	11:04
Hubertushaus	10.90	1:24:56	7:47	1	-	1	-	21.40	3:05:40	8:40	3	5:54	3	5:54
Wartburg	10.90	1:38:57	9:04	3	9:03	3	9:03	32.30	4:44:37	8:48	3	14:57	3	14:57
Hubertushaus	10.50	1:33:41	8:55	1	-	1	-	42.80	6:18:18	8:50	3	13:32	3	13:32
Gumpelstadt	10.90	1:31:22	8:22	4	1:15:37	4	1:15:37	53.70	7:49:40	8:44	2	19:22	2	19:22