



9. Via Solutions Staffellauf

Moorgrund Pummpälzsteg / 18.09.2016

□□□□

Aleas Laufmänner II

□□: Aleas Laufmänner II

□□: 4

□□: 53.70 km

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km)

□□□□:

Männerstaffel Lauf

□□□: 5:11:27

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:48 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 12)

□□□□□/□: 9 (of 9)

□□□□□□: 3:52:27

□□□□□: 9(of 9)

□□□□□□□: 3:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kulturscheune	10.90	55:39	5:06	6	9:07	6	9:07	10.90	55:39	5:06	6	9:07	6	9:07
Hubertushaus	10.50	59:05	5:37	6	13:56	6	13:56	21.40	1:54:44	5:21	7	20:11	7	20:11
Wartburg	10.90	1:05:02	5:57	8	15:28	8	15:28	32.30	2:59:46	5:33	9	35:22	9	35:22
Hubertushaus	10.90	1:17:19	7:05	9	27:25	9	27:25	43.20	4:17:05	5:57	9	1:02:47	9	1:02:47
Gumpelstadt	10.50	54:22	5:10	6	16:13	6	16:13	53.70	5:11:27	5:47	9	1:19:00	9	1:19:00