



9. Via Solutions Staffellauf

Moorgrund Pummpälzsteg / 18.09.2016

□□□□

Bärfelser Laufmänner

□□□: 4:47:12

□□: Bärfelser Laufmänner

□□: 11.22 km/h

□□: 5

□□□□: 5:21 min/km

□□: 53.70 km

□□□□□/□□□: 5 (of 12)

VIA SOLUTION Wartburg-Staffel-Lauf (5x11 km) □□□□□/□: 5 (of 9)

□□□□□□: 3:52:27

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Männerstaffel Lauf

□□□□□□□: 3:52:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Kulturscheune	10.90	59:17	5:26	8	12:45	8	12:45	10.90	59:17	5:26	8	12:45	8	12:45
Hubertushaus	10.50	47:33	4:31	2	2:24	2	2:24	21.40	1:46:50	4:59	4	12:17	4	12:17
Wartburg	10.90	55:52	5:07	5	6:18	5	6:18	32.30	2:42:42	5:02	3	18:18	3	18:18
Hubertushaus	10.90	1:12:26	6:38	7	22:32	7	22:32	43.20	3:55:08	5:26	6	40:50	6	40:50
Gumpelstadt	10.50	52:04	4:57	5	13:55	5	13:55	53.70	4:47:12	5:20	5	54:45	5	54:45