



9. Via Solutions Staffellauf

Moorgrund Pumpälzsteg / 18.09.2016

□□□□

Aleas 6er Mix

□□: Aleas 6er Mix
 □□: 52

□□: 31.90 km

VIA SOLUTION Rennsteig-Staffel-Lauf (6x5 km)

□□□□:

Mixedstaffel Lauf

□□□: 2:54:44

□□: 10.64 km/h
 □□□□: 5:29 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 5)

□□□□□/□□□: 2 (of 3)

□□□□□□: 2:49:25

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 2:49:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Frankenstein	5.45	25:55	4:45	2	1:56	2	1:56	5.45	25:55	4:45	2	1:56	2	1:56
Kulturscheune	5.45	30:58	5:40	1	-	1	-	10.90	56:53	5:13	1	-	1	-
Kissel	5.30	33:46	6:22	2	6:35	2	6:35	16.20	1:30:39	5:35	2	2:32	2	2:32
Hubertushaus	5.20	30:39	5:53	2	6:52	2	6:52	21.40	2:01:18	5:40	2	9:24	2	9:24
Kissel	5.20	30:04	5:46	1	-	1	-	26.60	2:31:22	5:41	2	9:11	2	9:11
Gumpelstadt	5.30	23:22	4:24	1	-	1	-	31.90	2:54:44	5:28	2	5:19	2	5:19