



Wachsenburg-Crossing  
 Amt Wachsenburg / 11.09.2016

□□□□

Quester, Marcus

□□: VfB Torpedo Ichtershausen  
 □□: 219

□□: 10.00 km  
 Hauptlauf (Profiläufer)

□□□□:  
 Männer U40

□□□: 55:50

□□: 10.75 km/h  
 □□□□: 5:35 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 27)

□□□□□/□: 8 (of 22)

□□□□□□: 38:31

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.00	25:36	5:07	2	2:49	7	7:25	5.00	25:36	5:07	2	2:49	7	7:25
□□	5.00	30:14	6:02	3	4:54	11	9:54	10.00	55:50	5:35	2	7:43	8	17:19