



Wachsenburg-Crossing  
 Amt Wachsenburg / 11.09.2016

□□□□

Willing, Frank

□□: Amt Wachsenburg

□□: 213

□□: 10.00 km

Hauptlauf (Profiläufer)

□□□□:

Männer U40

□□□: 58:47

□□: 10.21 km/h

□□□□: 5:53 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 27)

□□□□□/□: 11 (of 22)

□□□□□□: 38:31

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.00	29:00	5:47	5	6:13	14	10:49	5.00	29:00	5:47	5	6:13	14	10:49
□□	5.00	29:47	5:57	2	4:27	9	9:27	10.00	58:47	5:52	3	10:40	11	20:16