



Wachsenburg-Crossing  
 Amt Wachsenburg / 11.09.2016

□□□□

Leder, Steffen

□□□: 59:42

□□: 221

□□: 10.05 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 14 (of 27)

Hauptlauf (Profiläufer)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 38:31

□□□□:

□□□□□: 4(of 8)

Männer U40

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.00	28:42	5:44	4	5:55	13	10:31	5.00	28:42	5:44	4	5:55	13	10:31
□□	5.00	31:00	6:12	4	5:40	12	10:40	10.00	59:42	5:58	4	11:35	12	21:11