



Wachsenburg-Crossing  
 Amt Wachsenburg / 11.09.2016

□□□□

Helbing, Andreas

□□: OCR Team Erfurt

□□: 220

□□: 10.00 km

Hauptlauf (Profiläufer)

□□□□:

Männer U40

□□□: 1:01:15

□□: 9.80 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 27)

□□□□□/□: 13 (of 22)

□□□□□□: 38:31

□□□□□: 5(of 8)

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37	5.00	29:48	5:57	6	7:01	16	11:37
□□	5.00	31:27	6:17	5	6:07	13	11:07	10.00	1:01:15	6:07	5	13:08	13	22:44