



Wachsenburg-Crossing
 Amt Wachsenburg / 11.09.2016

□□□□

Ortmann, Christian

□□: Laufftreff Salomé

□□: 208

□□: 10.00 km

Hauptlauf (Profiläufer)

□□□□:

Männer U40

□□□: 1:03:25

□□: 9.46 km/h

□□□□: 6:20 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 27)

□□□□□/□: 14 (of 22)

□□□□□□: 38:31

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 48:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.00	30:30	6:05	7	7:43	17	12:19	5.00	30:30	6:05	7	7:43	17	12:19
□□	5.00	32:55	6:34	6	7:35	14	12:35	10.00	1:03:25	6:20	6	15:18	14	24:54