



Wachsenburg-Crossing  
 Amt Wachsenburg / 11.09.2016

□□□□

**Poppner, Sebastian**

□□: WSV Ilmenau 1908 e.V.

□□: 210

□□: 10.00 km

Hauptlauf (Profiläufer)

□□□□:

Männer

□□□: 1:09:42

□□: 8.61 km/h

□□□□: 6:58 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 27)

□□□□□/□: 18 (of 22)

□□□□□□: 38:31

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 39:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Runde	5.00	31:54	6:22	4	12:47	18	13:43	5.00	31:54	6:22	4	12:47	18	13:43
□□	5.00	37:48	7:33	4	17:14	19	17:28	10.00	1:09:42	6:58	4	30:01	18	31:11