



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

□□□□

Kortstegge, Sabine

□□: TV Beckum Wersewalker

□□: 14522

□□: 14.00 km

Mittelstrecke Nordic Walking

□□□: 1:49:15

□□: 7.69 km/h

□□□□□□: 240

□□□□: 17.60

□□□□: 135 □