



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

□□□□

Goerdes, Nico

□□: BSG DSW21/DEW21

□□: 5555

□□: 5.00 km

Kurzstrecke Nordic Walking

□□□: 36:10

□□: 8.29 km/h

□□□□□□: 100

□□□□: 6.50

□□□□: 54 □