



11. Walk in Herne
Herne-Sodingen / 09.10.2016

□□□□

Kochskämper, Sigg

□□: TV Beckum Wersewalker

□□: 21511

□□: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

□□□: 2:28:07

□□: 8.51 km/h

□□□□□□: 360

□□□□: 26.40

□□□□: 225 □