



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

□□□□

Seiffert, Bernd

□□: Wt-Soest

□□: 21520

□□: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

□□□: 2:50:09

□□: 7.41 km/h

□□□□□□: 360

□□□□: 26.40

□□□□: 196 □