



11. Walk in Herne  
Herne-Sodingen / 09.10.2016

□□□□

Beier, Rudolf

□□: Distel Walker

□□: 21501

□□: 21.00 km

Langstrecke Nordic Walking

□□□: 2:57:30

□□: 7.10 km/h

□□□□□□: 360

□□□□: 26.40

□□□□: 187 □