



11. Walking Day am Mönnesee
Mönnesee-Körbecke / 04.06.2016

□□□□

Sennekamp, Alfons

□□: SV Herbern Laufftreff

□□: 16507

□□: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

□□□: 2:05:10

□□: 7.96 km/h

□□□□□□: 262

□□□□: 19.93

□□□□: 163 □