



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Thiele, Sebastian

□□: Laufexpress Rudolstadt

□□: 564

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:26:41

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 38 (of 528)

□□□□□/□: 37 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 15(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	43:38	4:21	16	6:31	35	8:07	10.00	43:38	4:21	16	6:31	35	8:07
□□□ □□	10.00	43:03	4:18	16	6:56	41	9:11	20.00	1:26:41	4:20	15	13:27	37	17:18