



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heß, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 339

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:26:43

□□: 13.84 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 528)

□□□□□/□: 38 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 7(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	44:40	4:28	7	8:15	43	9:09	10.00	44:40	4:28	7	8:15	43	9:09
□□□ □□	10.00	42:03	4:12	6	7:47	35	8:11	20.00	1:26:43	4:20	7	16:02	38	17:20