



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Hermann, Maik

□□: GutsMuths RSLV

□□: 15

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:28:16

□□: 13.60 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□□□□/□□□: 45 (of 528)

□□□□□/□: 44 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 18(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	43:48	4:22	17	6:41	37	8:17	10.00	43:48	4:22	17	6:41	37	8:17
□□□ □□	10.00	44:28	4:26	20	8:21	61	10:36	20.00	1:28:16	4:24	18	15:02	44	18:53