



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heymel, Torsten

□□: LG Rippershausen

□□: 450

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:28:33

□□: 13.55 km/h

□□□□: 4:26 min/km

□□□□□/□□□: 46 (of 528)

□□□□□/□: 45 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 5(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	46:45	4:40	6	5:23	55	11:14	10.00	46:45	4:40	6	5:23	55	11:14
□□□ □□	10.00	41:48	4:10	4	2:13	34	7:56	20.00	1:28:33	4:25	5	7:36	45	19:10