



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Kirchner, Holger

□□: SV Werra 07 HBN

□□: 485

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:29:10

□□: 13.46 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□□□□/□□□: 50 (of 528)

□□□□□/□: 48 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 6(of 51)

□□□□□□□: 1:20:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	45:35	4:33	5	4:13	45	10:04	10.00	45:35	4:33	5	4:13	45	10:04
□□□ □□	10.00	43:35	4:21	5	4:00	49	9:43	20.00	1:29:10	4:27	6	8:13	48	19:47