



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Schade, Ronny

□□□: 1:29:19

□□: 154

□□: 13.44 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 51 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 49 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 6(of 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	46:34	4:39	8	5:56	52	11:03	10.00	46:34	4:39	8	5:56	52	11:03
□□□ □□	10.00	42:45	4:16	4	3:39	39	8:53	20.00	1:29:19	4:27	6	9:35	49	19:56