



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Ros, Sascha

□□□: 1:29:52

□□: 516

□□: 13.35 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 52 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 50 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 7(of 71)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	46:11	4:37	6	5:33	49	10:40	10.00	46:11	4:37	6	5:33	49	10:40
□□□ □□	10.00	43:41	4:22	7	4:35	50	9:49	20.00	1:29:52	4:29	7	10:08	50	20:29