



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Bilek, Marcel

□□□: 1:30:12

□□: 118

□□: 13.30 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 51 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 19(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	46:23	4:38	19	9:16	50	10:52	10.00	46:23	4:38	19	9:16	50	10:52
□□□ □□	10.00	43:49	4:22	18	7:42	52	9:57	20.00	1:30:12	4:30	19	16:58	51	20:49