



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Melle, Marko

□□: Laufexpress Rudolstadt

□□: 342

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:31:10

□□: 13.16 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 528)

□□□□□/□: 54 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 8(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	46:23	4:38	7	5:45	50	10:52	10.00	46:23	4:38	7	5:45	50	10:52
□□□ □□	10.00	44:47	4:28	10	5:41	65	10:55	20.00	1:31:10	4:33	8	11:26	54	21:47