



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Seeber, Jörg

□□: WSV Scheibe Alsbach

□□: 420

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 1:31:37

□□: 13.10 km/h

□□□□: 4:35 min/km

□□□□□/□□□: 59 (of 528)

□□□□□/□: 57 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 10(of 65)

□□□□□□□: 1:10:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	47:36	4:45	10	11:11	62	12:05	10.00	47:36	4:45	10	11:11	62	12:05
□□□ □□	10.00	44:01	4:24	10	9:45	57	10:09	20.00	1:31:37	4:34	10	20:56	57	22:14