



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Hess, Thomas

□□: Laufexpress Rudolstadt

□□: 566

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:32:11

□□: 13.02 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 62 (of 528)

□□□□□/□: 60 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 10(of 71)

□□□□□□□: 1:19:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	46:48	4:40	10	6:10	56	11:17	10.00	46:48	4:40	10	6:10	56	11:17
□□□ □□	10.00	45:23	4:32	12	6:17	70	11:31	20.00	1:32:11	4:36	10	12:27	60	22:48