



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Weidenkaff, Ingo

□□: USV Erfurt

□□: 500

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:32:33

□□: 12.97 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 66 (of 528)

□□□□□/□: 64 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 2(of 27)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	48:19	4:49	3	2:19	75	12:48	10.00	48:19	4:49	3	2:19	75	12:48
□□□ □□	10.00	44:14	4:25	1	-	58	10:22	20.00	1:32:33	4:37	2	2:19	64	23:10