



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Kerst, Alexander

□□: Walschberg Runners

□□: 57

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:33:10

□□: 12.88 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 71 (of 528)

□□□□□/□: 69 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 21(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	47:37	4:45	20	10:30	63	12:06	10.00	47:37	4:45	20	10:30	63	12:06
□□□ □□	10.00	45:33	4:33	22	9:26	73	11:41	20.00	1:33:10	4:39	21	19:56	69	23:47