



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Ohlhorst, Frank

□□: Erdinger Alkoholfrei

□□: 127

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 1:33:31

□□: 12.83 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 528)

□□□□□/□: 72 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 3(of 27)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	47:29	4:44	2	1:29	58	11:58	10.00	47:29	4:44	2	1:29	58	11:58
□□□ □□	10.00	46:02	4:36	3	1:48	85	12:10	20.00	1:33:31	4:40	3	3:17	72	24:08