



27. Rennsteig Herbstlauf
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Hoffmann, Ingo

□□□: 1:34:52

□□: 8

□□: 12.65 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 82 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 80 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 4(of 45)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 1:17:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	49:28	4:56	5	9:37	103	13:57	10.00	49:28	4:56	5	9:37	103	13:57
□□□ □□	10.00	45:24	4:32	4	7:20	71	11:32	20.00	1:34:52	4:44	4	16:57	80	25:29