



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Wiegand, Tommy

□□: 30-60-90 Kärmes!

□□: 501

□□: 20.00 km

20km Strecke

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 1:35:01

□□: 12.63 km/h

□□□□: 4:45 min/km

□□□□□/□□□: 84 (of 528)

□□□□□/□: 82 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□□: 23(of 60)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	10.00	49:32	4:57	27	12:25	105	14:01	10.00	49:32	4:57	27	12:25	105	14:01
□□□ □□	10.00	45:29	4:32	21	9:22	72	11:37	20.00	1:35:01	4:45	23	21:47	82	25:38