



27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heß, Thomas

□□□: 1:16:41

□□: 358

□□: 15.65 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 6 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|--------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 10.00 | 39:25 | 3:56 | 2 | 2:18 | 6 | 3:54 | 10.00 | 39:25 | 3:56 | 2 | 2:18 | 6 | 3:54 |
| □□□ □□ | 10.00 | 37:16 | 3:43 | 2 | 1:09 | 6 | 3:24 | 20.00 | 1:16:41 | 3:50 | 2 | 3:27 | 6 | 7:18 |