



27. Rennsteig Herbstlauf  
 Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Heß, Thomas

□□□: 1:16:41

□□: 358

□□: 15.65 km/h

□□□□: 3:50 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 6 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 6 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 2(of 60)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:13:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	39:25	3:56	2	2:18	6	3:54	10.00	39:25	3:56	2	2:18	6	3:54
□□□ □□	10.00	37:16	3:43	2	1:09	6	3:24	20.00	1:16:41	3:50	2	3:27	6	7:18