



# 27. Rennsteig Herbstlauf

Masserberg / 01.10.2017

□□□□

Rutkowski, Nils

□□□: 1:36:53

□□: 466

□□: 12.39 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□: 20.00 km

□□□□□/□□□: 105 (of 528)

20km Strecke

□□□□□/□: 102 (of 390)

□□□□□□: 1:09:23

□□□□:

□□□□□: 5(of 27)

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:30:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	10.00	50:40	5:03	5	4:40	127	15:09	10.00	50:40	5:03	5	4:40	127	15:09
□□□ □□	10.00	46:13	4:37	4	1:59	91	12:21	20.00	1:36:53	4:50	5	6:39	102	27:30